**Как справиться со сложностями изменений и достичь успеха в карьере и жизни?**

7.11.2024 г в 10.00 в Каменск-Уральском центре занятости состоится групповая консультация «Как справиться со сложностями изменений и достичь успеха в карьере и жизни».

В жизни любого человека непременно наступает момент, когда требуется что-то кардинально изменить. Однако наша человеческая натура часто сопротивляется изменениям, ведь смена привычного уклада жизни может быть болезненной и пугающей своей неопределенностью. Тем не менее, чтобы эволюционировать и прогрессировать, необходимо пройти через процесс изменений и саморазвития.

Почему же мы так боимся изменений? Главная причина – это дискомфорт, который они вызывают. Нам не хочется переживать структурное переустройство нашей жизни, сталкиваться с трудностями адаптации к новым условиям. Мы боимся платить цену за желаемые перемены. Например, представьте кого-то, кто всю жизнь работал на стабильной, но монотонной работе. Принятие решения сменить карьеру на более интересную, но менее предсказуемую, может вызывать тревогу и неуверенность.

На консультации обсудим, как научиться принимать перемены в жизни с наименьшими потерями для психологического здоровья и эмоционального состояния!

Консультацию проведет ведущий профконсультант, психолог Спирина Алена Викторовна.

Следите за анонсом наших мероприятий!

Предварительная запись по телефону: 8-967-908-54-60.

Место проведения: ГКУ «Каменск-Уральский ЦЗ» ул. Кунавина, д.1,кабинет 105.

